

justsleep®

Δισκία επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο
Μειώνει το χρόνο αναμονής της έλευσης του
ύπνου και χαρίζει έναν ήρεμο & χαλαρωτικό ύπνο
Συμπλήρωμα διατροφής με Μελatonίνη,
Βαλεριάνα και Λυκίσκο

Πολλοί άνθρωποι υποφέρουν από διαταραχές ύπνου. Έως και το ένα τρίτο του πληθυσμού παραπονιέται τακτικά για το πρόβλημα αυτό. Περισσότεροι από το 10% των ενηλίκων παραπονιούνται ακόμα και για σοβαρές διαταραχές του ύπνου τους. Τα επακόλουθα των διαταραχών αυτών ποικίλουν και έχουν αρνητική επίδραση κυρίως στην ευεξία και τη σωματική απόδοση. Σε περίπτωση που δεν αντιμετωπιστούν, οι διαταραχές ύπνου μπορούν να οδηγήσουν σε σημαντικά σωματικά και ψυχικά συμπτώματα. Οι αιτίες τους είναι συχνά η νευρική κατάσταση και η ανησυχία. Για το λόγο αυτό είναι πιθανόν ένα συμπλήρωμα διατροφής, το οποίο έχει ηρεμιστική δράση, να μειώσει τη νευρική κατάσταση και να συμβάλει στη διευκόλυνση του ύπνου, ανακουφίζοντας με τον τρόπο αυτό από τις αιτίες των διαταραχών ύπνου.

Τι περιέχει μια συσκευασία justsleep® ;

Μια συσκευασία justsleep® περιέχει 30 λευκά δισκία επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο.

Πώς δρα το justsleep® ;

Το justsleep® είναι ένα καινοτόμο συμπλήρωμα διατροφής, το οποίο περιέχει 3 ειδικά δραστικά συστατικά, για χρήση σε περιπτώσεις διαταραχών ύπνου.

Το justsleep® βοηθά μέσω του συνδυασμού αυτών των συστατικών σε περιπτώσεις προβλημάτων ύπνου, και συμβάλει σε έναν ήρεμο και ξεκούραστο ύπνο.

Η Μελatonίνη είναι ενδογενής φυσική ουσία που ελέγχει τον καρδιακό ρυθμό λειτουργίας του σώματός μας. Με την πάροδο του χρόνου το σώμα παράγει όλο και λιγότερη Μελatonίνη. Γιαυτό, ο συνήθης ρυθμός του ύπνου είναι πιθανό να διαταραχθεί. Η παράταση του χρόνου αναμονής της έλευσης του ύπνου και οι νυχτερινές αφυπνίσεις, είναι πιθανόν τα επακόλουθα των μειωμένων επιπέδων Μελatonίνης. Η Μελatonίνη βοηθά στη μείωση του χρόνου αναμονής της έλευσης του ύπνου. Αυτή η ιδιότητά της έχει επιβεβαιωθεί από την επιστημονική επιτροπή της Ευρωπαϊκής Αρχής για την Ασφάλεια των Τροφίμων (EFSA).

Τα εκχυλίσματα Βαλεριάνας και Λυκίσκου αποτελούν παραδοσιακά γνωστά φυτικά εκχυλίσματα που συμβάλλουν σε έναν υγιή και φυσιολογικό ύπνο. Επιπλέον, η Βαλεριάνα και ο Λυκίσκος βοηθούν τόσο στην έλευση, όσο και στη διατήρηση του ύπνου. Η Βαλεριάνα και ο Λυκίσκος συμβάλλουν επίσης στη μείωση της έντασης, της ανησυχίας και της νευρικής κατάστασης. Τα δραστικά συστατικά που προέρχονται από τις ρίζες της βαλεριάνας έχουν ηρεμιστική δράση, βοηθώντας στη δημιουργία της Αδενοσίνης, μιας από τις σημαντικότερες ηρεμιστικές νευροδιαβαστικές ουσίες και έτσι αποφεύγεται η υπερφόρτωση των νευρών.

Τι επιτυγχάνει το justsleep® ;

Το justsleep® βοηθά στη μείωση του χρόνου αναμονής της έλευσης του ύπνου και χαρίζει έναν ήρεμο και χαλαρωτικό ύπνο. Επιπλέον, το justsleep® μπορεί να μειώσει τη νευρική κατάσταση, την ένταση και το άγχος.

Πώς λαμβάνεται το justsleep® ;

Ενήλικες και παιδιά άνω των 12 ετών:

1 δισκίο επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο περίπου 30 λεπτά πριν τον ύπνο, μαζί με επαρκή ποσότητα νερού. Να μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Σε κάποια άτομα, η πρώτη κιόλας λήψη οδηγεί στα επιθυμητά αποτελέσματα, ενώ σε άλλους είναι πιθανό να χρειαστούν περισσότερες από μια λήψεις.

Πόσο ασφαλές είναι το justsleep® ;

Το justsleep® έχει ελάχιστες παρενέργειες.

Είναι πιθανό να εμφανιστούν προσωρινά πονοκέφαλος ή ήπια γαστρεντερικά συμπτώματα.

Δεν υπάρχει κανένας κίνδυνος εθισμού ή εξάρτησης. Δεν υπάρχουν αναφορές αλληλεπίδρασης με άλλα φάρμακα και ινωτικές ουσίες, ωστόσο συνιστάται να αποφεύγεται η ταυτόχρονη λήψη του με άλλα σκευάσματα παρόμοιας ένδειξης. Η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ ταυτόχρονα με τη λήψη του justsleep® δε συνιστάται.

Υπερδοσολογία

Η κατανάλωση της ρίζας βαλεριάνας σε δοσολογία μεγαλύτερη των 20 γραμμαρίων (που αντιστοιχεί σε περισσότερα από 10 δισκία του justsleep®) οδήγησε στα ακόλουθα συμπτώματα σε ένα μεμονωμένο περιστατικό: κόπωση, κράμπες στην περιοχή της κοιλιάς, σφίξιμο στο στήθος, αίσθημα κενού στο κεφάλι, τρέμουλο στα χέρια και διαστολή της κόρης του οφθαλμού. Οι παρενέργειες αυτές εξαφανίστηκαν μετά από 24 ώρες. Ειδικά μέτρα αντιμετώπισης δεν έχουν αναφερθεί, η αντιμετώπιση είναι συμπτωματική.

Προσοχή: Αυτό το συμπλήρωμα διατροφής είναι πιθανό, σε μεμονωμένες περιπτώσεις, να μειώσει την ικανότητα αντίδρασης και χειρισμού οχημάτων.

Πότε δεν επιτρέπεται η λήψη του justsleep® ;

Το justsleep® δε θα πρέπει να λαμβάνεται:

- Σε περίπτωση που έχετε παρουσιάσει υπερευαίσθησια ή αντίδραση σε κάποιο από τα συστατικά του justsleep®

- Σε παιδιά κάτω των 12 ετών

- Καθόσον δεν υπάρχουν αναφορές σχετικά με τη λήψη κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης ή θηλασμού, το justsleep® δε θα πρέπει να λαμβάνεται κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης ή θηλασμού

Τι περιέχει το justsleep® ;

Σύνθεση ανά δισκίο:

Βαλεριάνα (*Valeriana officinalis* L., ρίζα) 200 mg

Λυκίσκος (*Humulus Lupulus* L., άνθη) 200 mg

Μελatonίνη 1 mg

Bulking agents: calcium carbonate, microcrystalline cellulose; Glazing agents: calcium carbonate, hydroxypropyl methylcellulose, isomalt, shellac, acetylated mono- and diglycerides of fatty acids, polyvinylpyrrolidone; Anticaking agents: cross-linked sodium carboxymethylcellulose, silicon dioxide, magnesium salt of fatty acid, mono- and diglycerides of fatty acid; Medium chain triglycerides; Flavor.

Χωρίς προσθήκη σακχάρων.

Δεν περιέχει ασπράδι αυγού, λακτόζη και γλουτένη.

Πώς φυλάσσεται το justsleep® ;

Να φυλάσσεται μακριά από τα παιδιά, στην αρχική συσκευασία και να αποφεύγεται η άμεση έκθεση στον ήλιο. Να διατηρείται σε ξηρό και δροσερό μέρος, σε θερμοκρασία που δεν υπερβαίνει τους 25 °C. Το προϊόν αυτό διατηρείται μέχρι την αναγραφόμενη ημερομηνία (την τελευταία ημέρα του αναγραφόμενου μήνα).

Πού διατίθεται το justsleep® ;

Μπορείτε να προμηθευτείτε το justsleep® αποκλειστικά από τα φαρμακεία.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διαίτας. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε σοβαρά παλαιά υγείας.

Τηλ. Κέντρον Δηλητηριάσεων: +30 210 7793777

Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 27791/16-03-2022

Υπεύθυνος κυκλοφορίας:

PharmaQ A.E.

Φάρμακα - Ιατρικά Είδη

Εφόσμου 6, 171 21, Ν.Σμύρνη, Αθήνα

Τηλ. :210 9374576 – 8, Fax: 210 9374579

www.pharmaq.gr

Εταιρεία της IASIS PHARMA